

Kursplan

12.03.2018 - 18.03.2018

INJOY Crimmitschau
 Carl-Spengler-Str. 1
 08451 Crimmitschau
 03762 766566
 info@injoy-crimmitschau.de



Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018	Samstag 17.03.2018	Sonntag 18.03.2018
08:15 - 09:00 Reha Basis	07:45 - 08:30 Rücken Aktiv	17:30 - 18:15 Reha Basis	07:45 - 08:30 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	08:15 - 09:00 Bauch Beine Po		
09:15 - 10:15 Yoga	08:40 - 09:25 Rücken Aktiv	18:30 - 19:30 Spinning	08:40 - 09:25 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	09:00 - 09:45 Reha Basis		
17:00 - 18:00 Rückenfit	09:35 - 10:20 Rücken Aktiv	19:00 - 19:55 HOT IRON® 1	09:00 - 10:00 Rücken Spezial	18:00 - 18:45 Reha Basis		
17:30 - 18:25 Zumba	10:30 - 11:25 Zumba	19:30 - 20:30 Bauch Beine Po	09:35 - 10:20 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	18:00 - 19:00 Bauch Beine Po		
18:00 - 18:45 Reha Basis	10:30 - 10:55 Bauch	20:00 - 20:55 Zumba	10:30 - 11:15 Reha Basis	19:00 - 19:55 Spinning		
18:30 - 18:55 Bauch	17:00 - 17:55 Bauch Beine Po		17:00 - 18:30 Yoga	19:00 - 20:00 Rückenfit		
19:00 - 20:00 KamiBo	18:00 - 18:45 Rücken Aktiv		17:30 - 18:30 Pilates Andrea Link			
19:00 - 20:00 Fitmix	18:30 - 19:30 Bauch Beine Po		18:30 - 19:30 Pump Sven Brylla			
	19:00 - 20:00 Rücken Reha					
	19:30 - 20:30 Pump Sven Brylla					

- Auf Ärztliche Ve...
- Entspannung | Be...
- Fettverbrennung ...
- Gesundheitstrain...
- Herz-Kreislauf |...
- Muskeltraining |...
- Rücken & Wirbels...

Stand: 18.03.2018