

Kursplan

23.07.2018 - 29.07.2018

INJOY Crimmitschau
 Carl-Spengler-Str. 1
 08451 Crimmitschau
 03762 766566
 info@injoy-crimmitschau.de



Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018	Samstag 28.07.2018	Sonntag 29.07.2018
10:00 - 10:45 Reha Basis	08:15 - 09:00 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	10:00 - 11:30 Nordic Walking Duc Anh Huynh	08:15 - 09:00 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	08:15 - 09:00 Bauch Beine Po		
17:00 - 18:00 Rückenfit	09:15 - 10:00 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	17:30 - 18:15 Reha Basis	09:15 - 10:00 Rücken Aktiv Kerstin Fischer	09:00 - 09:45 Reha Basis		
17:30 - 18:25 Zumba Justin Riese	10:30 - 11:25 Zumba	17:30 - 18:15 Pilates Laura Weller	10:30 - 11:15 Reha Basis	18:00 - 18:45 Reha Basis		
18:00 - 18:45 Reha Basis Sven Brylla	10:30 - 10:55 Bauch	18:30 - 19:30 Bauch Beine Po Sandra Hetzel	17:00 - 18:30 Yoga Lutz Wagner	18:00 - 18:55 Bauch Beine Po		
18:30 - 18:55 Bauch	17:00 - 17:55 Bauch Beine Po	19:00 - 19:55 Iron Cross Duc Anh Huynh	18:30 - 19:30 Pump Sven Brylla	19:00 - 19:55 Spinning Jürgen Pflügel		
19:00 - 20:00 Fitmix Sven Brylla	18:15 - 19:00 Rücken Aktiv Sven Brylla	20:00 - 20:55 Zumba Nancy Leutzsch		19:00 - 19:55 Rückenfit		
	19:15 - 20:00 Functional Fit Sven Brylla					

- Auf Ärztliche Ve...
- Herz-Kreislauf |...
- Entspannung | Be...
- Muskeltraining |...
- Fettverbrennung ...
- Rücken & Wirbels...
- Gesundheitstrain...

Stand: 23.07.2018