

Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

INJOY Crimmitschau
 Carl-Spengler-Str. 1
 08451 Crimmitschau
 03762 766566
 info@injoy-crimmitschau.de



Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
<p>10:00 - 10:45 Reha Basis</p> <p>17:00 - 18:00 Rückenfit</p> <p>17:30 - 18:25 Zumba</p> <p>18:00 - 18:45 Reha Basis</p> <p>18:30 - 18:55 Bauch</p> <p>19:00 - 20:00 KamiBo</p> <p>19:00 - 20:00 Fitmix</p>	<p>07:45 - 08:30 Rücken Aktiv</p> <p>08:40 - 09:25 Rücken Aktiv</p> <p>09:35 - 10:20 Rücken Aktiv</p> <p>10:30 - 11:25 Zumba</p> <p>10:30 - 10:55 Bauch</p> <p>17:00 - 17:55 Bauch Beine Po</p> <p>18:00 - 18:45 Rücken Aktiv</p> <p>19:00 - 19:45 Functional Fit Sven Brylla</p>	<p>17:30 - 18:15 Reha Basis</p> <p>18:30 - 19:30 Bauch Beine Po</p> <p>19:00 - 19:55 HOT IRON® 1</p> <p>20:00 - 20:55 Zumba</p>	<p>07:45 - 08:30 Rücken Aktiv Kerstin Fischer</p> <p>08:40 - 09:25 Rücken Aktiv Kerstin Fischer</p> <p>09:00 - 10:00 Rücken Spezial</p> <p>09:35 - 10:20 Rücken Aktiv Kerstin Fischer</p> <p>10:30 - 11:15 Reha Basis</p> <p>17:00 - 18:30 Yoga</p> <p>17:30 - 18:30 Pilates Andrea Link</p> <p>18:30 - 19:30 Pump Sven Brylla</p>	<p>08:15 - 09:00 Bauch Beine Po</p> <p>09:00 - 09:45 Reha Basis</p> <p>10:00 - 11:00 Yoga</p> <p>18:00 - 18:45 Reha Basis</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch Beine Po</p> <p>19:00 - 19:55 Spinning</p> <p>19:00 - 20:00 Rückenfit</p>		

- Auf Ärztliche Ve...
- Herz-Kreislauf |...
- Entspannung | Be...
- Muskeltraining |...
- Fettverbrennung ...
- Rücken & Wirbels...
- Gesundheitstrain...

Stand: 21.05.2018